

Free Family Education Webinar

## Daybreak Health Info Session - Mental Health 101

[REGISTER HERE](#)

Our district has partnered with [Daybreak Health](#), a school-based mental health company, to offer 1:1 teletherapy services to our students, ages 10+, with qualified clinicians - at no cost to families. Join this free webinar to learn more, including:

- what mental health really means, how it impacts youth, and how to recognize signs that your child may be struggling with their mental health
- strategies to support your child in developing healthy coping skills
- How to get your child connected to care



**English Session**

**Date: Wed, Feb. 28**

**Time: 5-5:30 pm**

[REGISTER HERE](#)

**An in-person screening of this webinar will be held at Cuyama Valley Joint Unified School District Board Room 2300 Highway 166, New Cuyama, CA 93254.**

**There will be a gift card raffle for whoever attends the event on campus or through Zoom!**

**Session led by:**



Michael Gabrielle  
Manager - Virtual  
Mental Health Classes

**Scan to register:**



Seminario Educativo y Gratuito para Padres

## Daybreak Health Sesión Informativa - Salud Mental 101

[REGISTRAR AQUÍ](#)

Nuestro distrito se ha asociado con [Daybreak Health](#), una empresa de salud mental con sede en la escuela, para ofrecer servicios de teleterapia 1:1 a nuestros estudiantes, mayores de 10 años, con médicos calificados - sin costo para las familias. Asista a este seminario web gratuito para aprender sobre:

- que es la salud mental, cómo afecta a su hijo, y cómo puede responder a señales que sus hijo está batallando con su salud mental
- estrategias para ayudar a su hijo a desarrollar habilidades de afrontamiento saludables
- Cómo conseguir que su hijo reciba asistencia

***Este seminario web se proyectará en persona en Cuyama Valley Joint Unified School District Board Room 2300 Highway 166, New Cuyama, CA 93254. ¡Se sortearán tarjetas regalo entre los asistentes al acto en el campus o en Zoom!***

Sesión facilitada por:



**Vanessa Rivas**  
Trabajadora Social  
Clínica Licenciada



**Spanish Session**

**Fecha: Mié, 28 de feb.**

**Hora: 5:30-6 pm**

[REGISTRAR AQUÍ](#)

Escanear para registrarse:

